

ПРОГРАМА ПРОВЕДЕННЯ ЗАХОДУ

Назва заходу: тренінг для тренерів (ТОТ)

Тема заходу: «Надання послуг з ВІЛ в закладах охорони здоров'я»

Місце проведення: Закарпатська область, Ужгородський р-н, село Барвінок, Урочище «Золота гора».

Учасники: регіональні координатори проєкту REACH 95, представники служби СНІДУ проєктних регіонів.

Кількість учасників – 20

09 грудня 2024 року

Час	Зміст	Тренер
Перший день.		
Тренінг як інтерактивний метод навчання. Ефективні методики навчання дорослих		
09:30 - 10:00	<i>Реєстрація учасників.</i>	
10:00-11:00 <i>60 хвилин</i>	Знайомство учасників та тренерів. Представлення мети, завдання та програми тренінгу. Встановлення правил роботи в групі. Очікування учасників від тренінгу.	Світлана Леонтєва
11:00- 11:30 <i>30 хвилин</i>	Сесія 1. Тренінг як інтерактивний метод навчання. Мета та задачі тренінгу. Структура тренінгу. <i>Презентація. Робота в трьох групах.</i>	Тетяна Габорець
11:30-11:50	<i>Перерва на каву/чай</i>	
11:50– 12:00 <i>10 хвилин</i>	<i>Динамічна вправа. (Проводиться потенційним тренером)</i>	
12:00 – 12:30 <i>30 хвилин</i>	Сесія 2. Етапи тренінгового циклу: Аналіз ситуації. Огляд очікувань учасників тренінгу. Планування тренінгу. Підготовка тренінгу. Проведення тренінгу. Контроль в тренінгу. Оцінка ефективності тренінгу. <i>Робота в групах. Презентація.</i>	Світлана Леонтєва
12:30 - 13:00 <i>30 хвилин</i>	Практичне заняття 1. Методики інтерактивного тренінгу <i>Робота в малих групах за методом каруселі.</i>	Тетяна Габорець
13:00 – 14:00	<i>Обід</i>	
14:00– 14:10 <i>10 хвилин</i>	<i>Динамічна вправа. (Проводиться потенційним тренером)</i>	

Час	Зміст	Тренер
14:10 - 14:40 30 хвилин	Сесія 3. Особливості навчання дорослих. <i>Презентація. Інтерактивне обговорення.</i>	Тетяна Габорець
14:40 – 15:20 40 хвилин	Практичне заняття 2. Типи учасників тренінгу. <i>Робота в групах. Демонстрація складного учасника тренінгу.</i>	Світлана Леонтєєва
15:20 – 16:00 40 хвилин	Сесія 4. Особливості проведення навчання в онлайн режимі, а також підготовку та вимоги до проведення онлайн навчання <i>Презентація та інтерактивне обговорення.</i>	Тетяна Габорець
16:00 – 16:20	<i>Перерва на каву/чай</i>	
16:20 – 16:30 10 хвилин	<i>Динамічна вправа (Проводиться потенційним тренером)</i>	
16:30 – 17:00 30 хвилин	Підведення підсумків першого дня тренінгу. Завдання по розподіленню між потенційними тренерами сесій тренінгу за темою: «Надання послуг з ВІЛ в закладах охорони здоров'я».	Світлана Леонтєєва
17:00 – 18:00 60 хвилин	<i>Самостійна підготовка сесій тренінгу для демонстрації тренінгових сесій учасниками ТОТ в 4-5 день.</i>	

10 грудня 2024 року

Час	Зміст	Тренер
Другий день. Ефективні методики навчання дорослих. Тренерські навички.		
09:30 – 10:00 30 хвилин	Огляд першого дня тренінгу. План роботи на другий день.	Світлана Леонтєєва
10:00 – 10:30 30 хвилин	Сесія 5. Функції тренера. Взаємодія команди тренерів. Планування, розподіл ролей, тренерська етика, підтримка, взаємозаміна тренерів. <i>Гра «Правда та міфи». Обговорення.</i>	Тетяна Габорець
10:30 – 11:30 60 хвилин	Практичне заняття 3. Навички ефективного тренера. Стиль тренера. <i>Рольова гра. Обговорення.</i>	Світлана Леонтєєва
11:30 – 11:50	<i>Перерва на каву</i>	
11:50 – 12:00 10 хвилин	<i>Динамічна вправа. (Проводиться потенційним тренером)</i>	
12:00 – 13:00 60 хвилин	Сесія 6. Навички ефективної комунікації, значення їх для тренерської роботи. <i>Інтерактивне обговорення. Демонстрація. Вправи «Качка», «Клоунада», «Зламаний телефон».</i>	Світлана Леонтєєва

Час	Зміст	Тренер
13:00 – 14:00	Обід	
14:00– 14:10 <i>10 хвилин</i>	Динамічна вправа (<u>проводиться потенційним тренером</u>).	
14:10 – 14:40 <i>30 хвилин</i>	Сесія 7. Навички регулювання групи при дискусії. Тайм-менеджмент. Робота з комп'ютерним обладнанням. <i>Демонстрація. Обговорення.</i>	Тетяна Габорець
14:40 – 15:30 <i>50 хвилин</i>	Практичне заняття 4. Підготовка та логістика тренінгу. Непередбачені ситуації. <i>Аналіз ситуаційних завдань в малих групах.</i>	Тетяна Габорець
15:30 – 16:00 <i>30 хвилин</i>	Сесія 8. Оцінка роботи тренінгу. Принципи надання та отримання зворотнього зв'язку. <i>Інтерактивне обговорення. Демонстрація.</i>	Світлана Леонтєва
16:00 – 16:20	<i>Перерва на каву/чай</i>	
16:20 – 16:30 <i>10 хвилин</i>	Динамічна вправа (<u>проводиться потенційним тренером</u>).	
16:30 – 17:00 <i>30 хвилин</i>	Практичне заняття 5. Основні труднощі, що зустрічаються в ході проведення тренінгу і шляхи їх подолання. <i>Приклад учбової ситуації. Робота в двох групах. Інтерактивне обговорення.</i>	Тетяна Габорець
17:00– 17:10 <i>10 хвилин</i>	Підведення підсумків другого дня тренінгу.	Світлана Леонтєва
17:15 – 18:00 <i>45 хвилин</i>	<i>Самостійна підготовка сесій тренінгу для демонстрації тренінгових сесій учасниками ТОТ в 4-5 день.</i>	

11 грудня 2024 року

Час	Зміст	Тренер
Третій день.		
Ознайомлення з матеріалами тренінгу з надання послуг з ВІЛ в ЗОЗ		
09:30 – 10:00 <i>30 хвилин</i>	Огляд другого дня тренінгу. План роботи на третій день.	Світлана Леонтєва
10:00 – 10:30 <i>30 хвилин</i>	Практичне заняття 6. Стигма й дискримінація - бар'єри в подоланні епідемії ВІЛ-інфекції. <i>Презентація, рольова гра.</i>	Інна Антонюк
10:30 – 11:00 <i>30 хвилин</i>	Сесія 9. Основні вимоги законодавства в сфері ВІЛ-інфекції. <i>Презентація.</i>	Тетяна Габорець
11:00 – 11:30	Практичне заняття 7. Підходи до визначення осіб, які потребують ПТВ.	Тетяна Габорець

Час	Зміст	Тренер
30 хвилин	«Картки», робота в малих групах.	
11:30 – 11:50	Перерва на каву	
11:50 – 12:00 10 хвилин	Динамічна вправа. <i>(Проводиться потенційним тренером)</i>	
12:00 – 12:30 30 хвилин	Практичне заняття 8. Відпрацювання навичок дотестового інформування та післятестового консультування пацієнтів. «Рольова гра», робота в групах.	Інна Антонюк
12:30 – 13:00 30 хвилин	Сесія 10. Клінічна класифікація ВІЛ-інфекції. Основні опортуністичні захворювання та індикаторні стани. Презентація.	Тетяна Габорець
13:00 – 14:00	Обід	
14:00– 14:10 10 хвилин	Динамічна вправа. <i>(Проводиться потенційним тренером)</i>	
14:10 - 15:00 50 хвилин	Практичне заняття 9. Розбір клінічних випадків на тему: класифікація ВІЛ, опортуністичні захворювання. Робота в малих групах.	Тетяна Габорець
15:00 – 16:00 60 хвилин	Практичне заняття 10. Розбір клінічних випадків на тему: алгоритм тестування на ВІЛ, маршрут пацієнта, призначення АРТ.	Тетяна Габорець
16:00 – 16:20	Перерва на каву/чай	
16:20 – 16:30 10 хвилин	Динамічна вправа <i>(Проводиться потенційним тренером)</i>	
16:30 – 17:20 50 хвилин	Практичне заняття 11. Розбір клінічних випадків на тему: ДКП та ПКП. Робота в малих групах.	Інна Антонюк
17:20 – 18:00 40 хвилин	Підведення підсумків першого дня тренінгу. Завдання по розподіленню між потенційними тренерами сесій тренінгу «Надання послуг з ВІЛ в закладах охорони здоров'я»	Світлана Леонтєва

12 грудня 2024 року

Час	Зміст	Головний тренер та со-тренер (учасники ТОТ)
Четвертий день.		

Час	Зміст	Тренер
Відпрацювання тренерських навичок.		
09:30 – 10:00 <i>30 хвилин</i>	Огляд третього дня тренінгу. План роботи на четвертий день.	Тетяна Габорець
10:00 – 10:30 <i>30 хвилин</i>	<i>Практика та зворотній зв'язок.</i> Відкриття тренінгу. Представлення мети, завдань та огляд програми тренінгу. Представлення тренерів. Огляд проєкту REACH 95.	
10:30-11:00 <i>30 хвилин</i>	<i>Практика та зворотній зв'язок.</i> Знайомство. Правила групи. Очікування учасників від тренінгу.	
11:00-11:30 <i>30 хвилин</i>	<i>Практика та зворотній зв'язок.</i> Сесія 1. Особливості епідемії ВІЛ-інфекції в світі та Україні. Просування до виконання цілей UNAIDS «95-95-95».	
11:30-11:50	Перерва – кава пауза	
11:50-12:00 <i>10 хвилин</i>	Динамічна вправа (проводиться потенційним тренером).	
12:00-12:30 <i>30 хвилин</i>	<i>Практика та зворотній зв'язок.</i> Практичне заняття 1. Базова інформація про ВІЛ-інфекцію: ризики інфікування та шляхи передачі ВІЛ.	
12:30-13:00 <i>30 хвилин</i>	<i>Практика та зворотній зв'язок.</i> Сесія 2. Основні вимоги законодавства в сфері ВІЛ-інфекції.	
13:00-13:30 <i>30 хвилин</i>	<i>Практика та зворотній зв'язок.</i> Практичне заняття 2. Стигма й дискримінація - бар'єри в подоланні епідемії ВІЛ-інфекції.	
13:30-14:30	Обід	
14:30-14:40 <i>10 хвилин</i>	Динамічна вправа (проводиться потенційним тренером).	
14:40-15:10 <i>30 хвилин</i>	<i>Практика та зворотній зв'язок.</i> Сесія 3. Модальності тестування на ВІЛ: самотестування, тестування за ініціативою медичного працівника, індексне тестування. Принципи 5 «Cs». Пакет послуг НСЗУ «Діагностика, лікування та супровід осіб із ВІЛ-інфекцією (та підозрою на ВІЛ-інфекцію)».	
15:10-15:40 <i>30 хвилин</i>	<i>Практика та зворотній зв'язок.</i> Сесія 4. Підходи до визначення осіб, які потребують ПТВ. Ключові та уразливі щодо інфікування ВІЛ групи населення.	
15:40-16:10 <i>30 хвилин</i>	<i>Практика та зворотній зв'язок.</i> Практичне заняття 3. Підходи до визначення осіб, які потребують ПТВ.	
16:10-16:30	Перерва – кава пауза	
16:30-16:40	Динамічна вправа (проводиться потенційним тренером).	

Час	Зміст	Тренер
10 хвилин		
16:40-17:10 30 хвилин	<i>Практика та зворотній зв'язок.</i> Сесія 5. Основи дотестового інформування та післятестового консультування під час надання ПТВ.	
17:10-17:40 30 хвилин	<i>Практика та зворотній зв'язок.</i> Підведення підсумків третього дня. Відповіді на питання та обговорення.	
17:40-18:00 20 хвилин	<i>Обговорення.</i>	Світлана Леонтєва

13 грудня 2024 року

Час	Зміст	Головний тренер та со-тренер (учасники ТОТ)
П'ятий день. Відпрацювання навичок тренера та со-тренера. Надання зворотнього зв'язку щодо проведених тренінгових сесій та практичних занять.		
09:30 – 10:00 30 хвилин	Огляд четвертого дня тренінгу. План роботи на п'ятий день.	Тетяна Габорець
10:00 – 10:30 30 хвилин	<i>Практика та зворотній зв'язок.</i> Сесія 6. Самотестування на ВІЛ з супроводом та без супроводу. Алгоритм самотестування на ВІЛ оральними тестами.	
10:30 – 11:00 30 хвилин	<i>Практика та зворотній зв'язок.</i> Сесія 7. Діагностика ВІЛ-інфекції. Алгоритм тестування на ВІЛ швидкими тестами за ініціативою медичного працівника в закладах охорони здоров'я.	
11:00 – 11:30 30 хвилин	<i>Практика та зворотній зв'язок.</i> Сесія 8. Клінічна класифікація ВІЛ-інфекції. Основні опортуністичні захворювання та індикаторні стани.	
11:30-11:50	Перерва – кава пауза	
11:50-12:00 10 хвилин	Динамічна вправа (<u>проводиться потенційним тренером</u>).	
12:00-12:30 30 хвилин	<i>Практика та зворотній зв'язок.</i> Сесія 9. Індексне тестування на ВІЛ: цілі, завдання, принципи, кроки.	

Час	Зміст	Головний тренер та со-тренер (учасники ТОТ)
12:30-13:00 30 хвилин	<i>Практика та зворотній зв'язок.</i> Сесія 10. Основи лікування ВІЛ-інфекції. Моніторинг ефективності лікування. Формування прихильності до АРТ.	
13:00-13:30 30 хвилин	<i>Практика та зворотній зв'язок.</i> Практичне заняття 7. Розбір клінічних випадків на тему: алгоритм тестування на ВІЛ, маршрут пацієнта, призначення АРТ.	
13:30-14:30	Обід	
14:30-14:40 10 хвилин	Динамічна вправа (<u>проводиться потенційним тренером</u>).	
14:40-15:10 30 хвилин	<i>Практика та зворотній зв'язок.</i> Практична сесія 8. Профілактика інфікування ВІЛ. Вправа «Карусель». Сесія 11. Доконтактна профілактика ВІЛ.	
15:10-15:40 30 хвилин	<i>Практика та зворотній зв'язок.</i> Практичне заняття 9. Розбір клінічних випадків на тему: ДКП та ПКП. <i>Робота в малих групах.</i>	
15:40-16:10 30 хвилин	<i>Практика та зворотній зв'язок.</i> Сесія 13. Перенаправлення пацієнтів для отримання послуг з профілактики, діагностики, лікування ВІЛ, догляду і підтримки ЛЖВ.	
16:10-16:30	Перерва – кава пауза	
16:30-16:40 10 хвилин	Динамічна вправа (<u>проводиться потенційним тренером</u>).	
16:40-17:10 30 хвилин	Інтерактивна гра «Що? Де? Коли?»	Тетяна Габорець
17:10-17:30 30 хвилин	Відповіді на питання та обговорення. Підведення підсумків тренінгу.	Світлана Леонтєва
17:30	Від'їзд учасників.	