



ПРОГРАМА

Назва заходу: тренінг

Тема: «Боротьба із стресом на рівні громади як елемент профілактики інфекційних та неінфекційних захворювань»

29-31.10.2025

Місце проведення тренінгу Sobi Club готель: с, Хотянівка, Київська область

ДЕНЬ 1

ЧАС	ЗМІСТ	ФАСИЛІТАТОРИ
09:00– 10:00	Реєстрація учасників	Михайло Бродський, Голова тренінгового хабу РАТН, м. Дніпро
10:00 – 10:40	Відкриття тренінгу. Знайомство з тренерами та учасниками. Мета та завдання тренінгу	Заїка Наталя Вячеслав Мусат Безулик Тетяна Давиденко Наталя
10:40 -11:00	Презентація 01 «Поняття здоров'я, сучасні підходи та рекомендації ВООЗ із забезпечення здоров'я, підхід громадського здоров'я. Вплив стресу на здоров'я населення, можливості профілактики»	Заїка Наталя
11:00 – 11:30	Перерва на каву.	
11:30 – 12:30	Презентація 02 «Фізіологія та психологія стресу. Вплив стресу на фізичний та психологічний стан людини»	Вячеслав Мусат
12:30 – 13:00	Практичне заняття №1. Базові техніки подолання стресу	Давиденко Наталя
13:00 – 14:00	Обід	
14:00 – 14:15	Динамічна вправа	Безулик Тетяна
14:15 - 15:00	Презентація 03. «Скринінг – поняття, мета, завдання, основи ефективності скринінгу. Скринінг на стан емоційного здоров'я – алгоритм та основні принципи»	Заїка Наталя
15:00 – 15:30	Практичне заняття №2. Обговорення практичних задач із проведенням скринінгу	Безулик Тетяна
15:30 – 16:00	Перерва на каву	

16:00 – 16:30	Презентація 04. Основи ефективного спілкування. Використання ефективного спілкування у роботі медичного працівника.	<i>Заїка Наталя</i>
16:30 – 17:00	<i>Практичне заняття №3.</i> Рольова гра. Обговорення прикладів спілкування з медичних питань.	<i>Вячеслав Мусат</i>
17:00 – 17:30	Відповіді на запитання. Підведення підсумків дня.	<i>Заїка Наталя Вячеслав Мусат Безулик Тетяна Давиденко Наталя</i>

ДЕНЬ 2.

ЧАС	ЗМІСТ	ФАСИЛИТАТОРИ
09:00 – 09:20	Обговорення 1-го дня	<i>Безулик Тетяна Давиденко Наталя</i>
09:20 – 10:00	Презентація 05 «Алгоритм ефективного спілкування. Техніки та навички ефективного спілкування»	<i>Заїка Наталя</i>
10:00 – 11:00	<i>Практичне заняття №4.</i> Експерименти – вивчення бар'єрів ефективного спілкування та методів їх усунення	<i>Заїка Наталя</i>
11:00 – 11:30	Перерва на каву	
11:30 – 12:00	Презентація 06 «Активне слухання. Організація простору. Ефективна передача інформації»	<i>Заїка Наталя</i>
12:00 – 13:00	<i>Практичне заняття №5.</i> Відпрацювання навичок активного слухання (запитання)	<i>Безулик Тетяна</i>
13:00 – 14:00	Обід	
14:00 – 14:15	<i>Динамічна вправа</i>	<i>Заїка Наталя</i>
14:15-14:40	Презентація 07. «Алгоритм скринінгу на інфекційні та неінфекційні хвороби, алгоритм спілкування при скринінгу»	<i>Вячеслав Мусат</i>
14:40-15:00	<i>Практичне заняття №5.</i> Відпрацювання навичок надання інформації при скринінгу.	<i>Безулик Тетяна Давиденко Наталя</i>
15:00-15:30	Презентація 08. «Повідомлення результатів скринінгу. Техніки надання неприємної стресової інформації»	<i>Заїка Наталя</i>

15.30 – 16.00	Перерва на каву	
16:00 – 16:30	<i>Практичне заняття №6.</i> Відпрацювання навичок надання інформації при скринінгу (повідомлення результату)	<i>Безулик Тетяна</i> <i>Давиденко</i> <i>Наталя</i>
16:30 -17:30	<i>Практичне заняття №7.</i> Рольова гра. Спілкування під час скринінгу та повідомлення результатів	<i>Заїка Наталя</i>
17:30 – 18:00	Відповіді на запитання. Підведення підсумків дня.	<i>Заїка Наталя</i> <i>Вячеслав Мусат</i> <i>Безулик Тетяна</i> <i>Давиденко</i> <i>Наталя</i>

ДЕНЬ 3.

ЧАС	ЗМІСТ	ФАСИЛІТАТОРИ
09:00 – 09:20	Обговорення 1-го та 2-го днів	<i>Вячеслав Мусат</i> <i>Безулик Тетяна</i>
09:20 – 10:00	Презентація 09. «Методи подолання стресу»	<i>Заїка Наталя</i>
09:50 -10:00	<i>Практичне заняття №8.</i> Відпрацювання методів подолання стресу	<i>Безулик Тетяна</i>
10:00 – 10:30	Презентація 10. «Методи вироблення стресостійкості»	<i>Заїка Наталя</i>
10:30 – 11:00	<i>Практичне заняття №9.</i> Відпрацювання методів стресостійкості	<i>Вячеслав Мусат</i>
11:00– 11:30	Перерва на каву	
11:30 – 12:20	Презентація 11. «Поняття емоційний інтелект. Думати по-іншому, змінювати сприйняття – взаємозв'язок думок, емоцій та поведінки»	<i>Заїка Наталя</i>
12:20 – 13:00	<i>Практичне заняття №10.</i> Відпрацювання техніки зміни думок	<i>Вячеслав Мусат</i>
13:00-13:40	Заключне тестування	<i>Всі учасники</i>
13:40- 14:00	Презентація проекту РАТН. Відповіді на питання. Підведення підсумків тренінгу.	<i>Заїка Наталя</i> <i>Вячеслав Мусат</i> <i>Безулик Тетяна</i> <i>Давиденко Наталя</i>
14:00-15:00	Обід	

- **Кількість астрономічних годин : 17 годин.**

- **Кількість академічних годин: 23 годин.**