

**ПРОГРАМА ПРОВЕДЕННЯ ЗАХОДУ**

Тема заходу: «Профілактика феномену вигорання медичних працівників на робочому місці»

Тип заходу: тренінг

Дата проведення заходу: 18-21 листопада 2025 року

Місце проведення тренінгу Sobi Club готель: с, Хотянівка, Київська область

Час	Тема	Фасилітатор
1-й день – 18 листопада		
09:00 – 10:20	Відкриття тренінгу: представлення цілей та завдань тренінгу. Спільне формування правил ефективної роботи під час тренінгу. Вхідне анкетування учасників тренінгу.	Наталія Зайка Вячеслав Мусат Володимир Шукатка Тетяна Безулик Наталія Давиденко
10:20 – 11:00	Презентація 01 • Синдром емоційного вигорання (Феномен вигорання). Поняття, причини виникнення професійного вигорання у медичних працівників, симптоми, вплив на продуктивність та на якість життя.	Наталія Зайка
11:00 – 11:30	Перерва на чай - каву	
11:30 – 12:20	Презентація 02 • Фізіологія та психологія стресу. Вплив стресу на фізичний та психологічний стан людини, на стосунки в сім'ї та в колективі.	Вячеслав Мусат
12:20 – 13:00	Практичне заняття №1. Техніки подолання стресу	Наталія Давиденко
13:00 – 14:00	Перерва на обід	
14:00 – 14:30	Презентація 03 •	Наталія Зайка

вул. Шота Руставелі, 25 Б, м. Київ 01033, Україна
 тел. + 380 44 496 26 28
 факс: + 380 44 496 26 27
www.path.org

	<i>Поняття робочий стрес, аналіз складових робочого стресу.</i>	
<i>14:30 – 15:30</i>	<i>Практичне заняття № 2. Оцінка рівня робочого стресу та визначення його причин. Напрацювання пропозицій по зменшенню рівня робочого стресу</i>	<i>Тетяна Безулик</i>
<i>15:30 – 16:00</i>	<i>Перерва на чай – кава</i>	
<i>16:00 – 16:30</i>	<i>Презентація 04 • Вплив організації роботи та типу управління на виникнення робочого стресу.</i>	<i>Наталія Зайка</i>
<i>16:30 – 17:20</i>	<i>Практичне заняття №3. Ділова гра – дослідження типів управління та їх впливу на емоційний стан співробітників.</i>	<i>Наталія Зайка</i>
<i>17:20 – 17:30</i>	<i>Підведення підсумків 1-го дня</i>	<i>Наталія Зайка Вячеслав Мусат Володимир Шукатка Тетяна Безулик Наталія Давиденко</i>

<i>Час</i>	<i>Тема</i>	<i>Фасилітатор</i>
<i>2-й день – 19 листопада</i>		
<i>09:00 – 09:30</i>	<i>Підведення підсумків 1-го дня.</i>	
<i>09:30 – 09:50</i>	<i>Інтерактивне спілкування: Обмін досвідом профілактики професійного вигорання у закладі/відділенні</i>	<i>Тетяна Безулик</i>

09:50 – 10:30	Презентація 05 • <i>Нормативно-правове забезпечення: психосоціальна підтримка на робочому місці та профілактика професійного вигорання медичних працівників</i>	Тетяна Безулик
10:30 – 11:00	Практичне заняття №4. <i>Шляхи впровадження Методичних рекомендацій МОЗ з профілактики професійного вигорання у закладі/відділенні</i>	Тетяна Безулик Наталія Давиденко
11:00 – 11:30	<i>Перерва на чай - каву</i>	
11:30 – 12:10	Практичне заняття №4. (продовження) <i>Шляхи впровадження Методичних рекомендацій МОЗ з профілактики професійного вигорання у закладі/відділенні (зворотній зв'язок)</i>	Тетяна Безулик Наталія Давиденко
12:10 – 12:30	Презентація 06 • <i>Інструменти впровадження заходів з профілактики професійного вигорання медичних працівників у закладі/відділенні</i>	Наталія Давиденко

12:30 – 13:00	Інтерактивне спілкування <i>Огляд запропонованих заходів з профілактики професійного вигорання та визначення потреб закладу/відділення</i>	Наталія Давиденко
13:00 – 14:00	<i>Перерва на обід</i>	
14:00 – 15:00	Презентація 07 • <i>Основи конфліктології. Причини та розвиток конфліктів, методи їх розв'язання та запобігання конфліктам залежно від фази їх розвитку</i>	Наталія Зайка
15:00 – 15:30	Практичне заняття №6 <i>Вирішення завдань із виявлення та вирішення конфліктів.</i>	Наталія Зайка
15:30 – 16:00	<i>Перерва на чай - каву</i>	

16:00 – 16:40	Презентація 08 • <i>Вплив особливостей взаємодії з людьми, хворими на ТБ, на психічне здоров'я медичного персоналу. Вплив психічного здоров'я на лікування туберкульозу. Рекомендації ВООЗ із забезпечення психічного здоров'я протягом лікування туберкульозу.</i>	Вячеслав Мусат
16:40 – 17:20	Практичне заняття №7 <i>Вирішення завдань із виявлення та вирішення конфліктів.</i>	Вячеслав Мусат
17:20 - 17:30	Підведення підсумків 2-го дня.	Наталія Заїка Вячеслав Мусат Володимир Шукатка Тетяна Безулик Наталія Давиденко
Час	Тема	Фасилітатор
3-й день – 20 листопада		
09:00 – 09:30	Підведення підсумків 1-го та 2-го днів.	
09:30 – 10:00	Презентація 09• <i>Ефективне спілкування – поняття, методи професійного спілкування</i>	Наталія Заїка
10:00 – 11:00	Практичне заняття №8. <i>Рольова гра – демонстрація методів ефективного спілкування</i>	Наталія Заїка
11:00 – 11:30	Перерва на чай - каву	
11:30 – 12:10	Презентація 10• <i>Робота з емоціями та ставленням. Взаємозв'язок думок, емоцій та поведінки. Вироблення стресостійкості.</i>	Вячеслав Мусат
12:10 – 13:00	Практичне заняття №9. <i>Вирішення практичних ситуацій</i>	Вячеслав Мусат
13:00 – 14:00	Перерва на обід	

<i>14:00 – 14:30</i>	<i>Презентація 11•</i>	<i>Наталія Заїка</i>
----------------------	------------------------	----------------------

	<i>Застосування групових технік для покращання емоційного стану</i>	
--	---	--

<i>14:30 – 15:30</i>	<i>Практичне заняття №10. Відпрацювання групових технік взаємодопомоги</i>	<i>Наталія Заїка</i>
----------------------	--	----------------------

<i>15:30 – 16:00</i>	<i>Перерва на чай - каву</i>	
----------------------	------------------------------	--

<i>16:00 – 16:50</i>	<i>Практичне заняття №11. Відпрацювання індивідуальних технік самодопомоги та взаємодопомоги, вирішення практичних завдань</i>	<i>Вячеслав Мусат</i>
----------------------	--	-----------------------

<i>16:50 – 17:20</i>	<i>Презентація 12• Досвід впровадження системи контролю якості та роль профілактики емоційного вигорання у забезпеченні якості медичної допомоги.</i>	<i>Наталія Заїка</i>
----------------------	---	----------------------

<i>17:20 -17:30</i>	<i>Підведення підсумків 3-го дня.</i>	<i>Наталія Заїка Вячеслав Мусат Володимир Шукатка Тетяна Безулик Наталія Давиденко</i>
---------------------	---------------------------------------	--

<i>Час</i>	<i>Тема</i>	<i>Фасилітатор</i>
------------	-------------	--------------------

4-й день – 21 листопада

<i>09:00 – 09:30</i>	<i>Підведення підсумків 2-го та 3-го днів.</i>	<i>Наталія Заїка Вячеслав Мусат Володимир Шукатка Тетяна Безулик Наталія Давиденко</i>
----------------------	--	--

<i>09:30 – 10:20</i>	<i>Презентація 13• Навички ефективного спілкування.</i>	<i>Наталія Заїка</i>
----------------------	---	----------------------

<i>10:20 – 11:00</i>	<i>Практичне заняття №12. Відпрацювання навичок ефективного спілкування.</i>	<i>Вячеслав Мусат</i>
<i>11:00 – 11:30</i>	<i>Перерва на чай - каву</i>	
<i>11:30 – 12:00</i>	<i>Практичне заняття №12 (продовження) Відпрацювання навичок ефективного спілкування.</i>	<i>Вячеслав Мусат</i>
<i>12.00 – 13.00</i>	<i>Заключне анкетування учасників тренінгу. Відповіді на запитання. Підведення підсумків тренінгу. Завершення</i>	<i>Наталія Зайка Вячеслав Мусат Володимир Шукатка Тетяна Безулик Наталія Давиденко</i>
<i>13:00 – 14:00</i>	<i>Перерва на обід</i>	

- *Кількість астрономічних годин : 22,5 годин.*
- *Кількість академічних годин: 30 годин.*