



ПРОГРАМА

Тема: «Боротьба із стресом на рівні громади як елемент профілактики інфекційних та неінфекційних захворювань»

03-05.12.2025

Місце проведення тренінгу *Sobi Club готель*: с, Хотянівка, Київська область

ДЕНЬ 1

ЧАС	ЗМІСТ	ФАСИЛИТАТОРИ
09:00– 10:00	Реєстрація учасників	Михайло Бродський, Голова тренінгового хабу, м. Дніпро
10:00 – 10:40	Відкриття тренінгу. Знайомство з тренерами та учасниками. Мета та завдання тренінгу	Заїка Наталя Вячеслав Мусат Безулик Тетяна Давиденко Наталя
10:40 -11:00	Презентація 01 «Поняття здоров'я, сучасні підходи та рекомендації ВООЗ із забезпечення здоров'я, підхід громадського здоров'я. Вплив стресу на здоров'я населення, можливості профілактики»	Заїка Наталя
11:00 – 11:30	Перерва на каву.	
11:30 – 12:30	Презентація 02 «Фізіологія та психологія стресу. Вплив стресу на фізичний та психологічний стан людини»	Вячеслав Мусат
12:30 – 13:00	Практичне заняття №1 Базові техніки подолання стресу	Давиденко Наталя
13:00 – 14:00	Обід	
14:00 – 14:15	Динамічна вправа	Безулик Тетяна
14:15 - 15:00	Презентація 03 «Скринінг – поняття, мета, завдання, основи ефективності скринінгу. Скринінг на стан емоційного здоров'я – алгоритм та основні принципи»	Заїка Наталя
15:00 – 15:30	Практичне заняття №2 Обговорення практичних задач із проведенням скринінгу	Безулик Тетяна
15:30 – 16:00	Перерва на каву	
16:00 – 16:30	Презентація 04 Основи ефективного спілкування. Використання ефективного спілкування у роботі медичного працівника.	Заїка Наталя
16:30 – 17:00	Практичне заняття №3 Рольова гра. Обговорення прикладів спілкування з медичних питань.	Вячеслав Мусат
17:00 – 17:30	Відповіді на запитання. Підведення підсумків дня.	Заїка Наталя Вячеслав Мусат Безулик Тетяна

		Давиденко Наталя
ДЕНЬ 2.		
ЧАС	ЗМІСТ	ФАСИЛІТАТОРИ
09:00 – 09:20	Обговорення 1-го дня	Безулик Тетяна Давиденко Наталя
09:20 – 10:00	Презентація 05 «Алгоритм ефективного спілкування. Техніки та навички ефективного спілкування»	Заїка Наталя
10:00 – 11:00	Практичне заняття №4 Експерименти – вивчення бар'єрів ефективного спілкування та методів їх усунення	Заїка Наталя
11:00 – 11:30	Перерва на каву	
11:30 – 12:00	Презентація 06 «Активне слухання. Організація простору. Ефективна передача інформації»	Заїка Наталя
12:00 – 13:00	Практичне заняття №5 Відпрацювання навичок активного слухання (запитання)	Безулик Тетяна
13:00 – 14:00	Обід	
14:00 – 14:15	Динамічна вправа	Заїка Наталя
14:15-14:40	Презентація 07 «Алгоритм скринінгу на інфекційні та неінфекційні хвороби, алгоритм спілкування при скринінгу»	Вячеслав Мусат
14:40-15:00	Практичне заняття №5 Відпрацювання навичок надання інформації при скринінгу.	Безулик Тетяна Давиденко Наталя
15:00-15:30	Презентація 08 «Повідомлення результатів скринінгу. Техніки надання неприємної стресової інформації»	Заїка Наталя
15.30 – 16.00	Перерва на каву	
16:00 – 16:30	Практичне заняття №6 Відпрацювання навичок надання інформації при скринінгу (повідомлення результату)	Безулик Тетяна Давиденко Наталя
16:30 -17:30	Практичне заняття №7 Рольова гра. Спілкування під час скринінгу та повідомлення результатів	Заїка Наталя
17:30 – 18:00	Відповіді на запитання. Підведення підсумків дня.	Заїка Наталя Вячеслав Мусат Безулик Тетяна Давиденко Наталя
ДЕНЬ 3.		
ЧАС	ЗМІСТ	ФАСИЛІТАТОРИ
09:00 – 09:20	Обговорення 1-го та 2-го днів	Вячеслав Мусат Безулик Тетяна

09:20 – 09:50	Презентація 09 «Методи подолання стресу»	Заїка Наталя
09:50 -10:00	Практичне заняття №8. Відпрацювання методів подолання стресу	Безулик Тетяна
10:00 – 10:30	Презентація 10 «Методи вироблення стресостійкості»	Заїка Наталя
10:30 – 11:00	Практичне заняття №9 Відпрацювання методів стресостійкості	Вячеслав Мусат
11:00– 11:30	Перерва на каву	
11:30 – 12:20	Презентація 11 «Поняття емоційний інтелект. Думати по-іншому, змінювати сприйняття – взаємозв’язок думок, емоцій та поведінки»	Заїка Наталя
12:20 – 13:00	Практичне заняття №10 Відпрацювання техніки зміни думок	Вячеслав Мусат
13:00-13:20	Заключне тестування	Всі учасники
13:20- 14:00	Презентація проекту РАТН. Відповіді на питання. Підведення підсумків тренінгу.	Заїка Наталя Вячеслав Мусат Безулик Тетяна Давиденко Наталя
14:00-15:00	Обід	

- **Кількість астрономічних годин : 17 годин.**

- **Кількість академічних годин: 23 годин.**