



ПРОГРАМА

Вид заходу: тренінг

Тема: «Боротьба із стресом на рівні громади як елемент профілактики інфекційних та неінфекційних захворювань»

18-20.08.2026

Місце проведення тренінгу: Закарпатська область, Ужгородський, с.Барвінок, Урочище "Золота Гора", вул. Едмунда Егана,50, конференс-зала

Контактна особа, яка відповідає за реєстрацію заходу: Чабаненко Денис Вікторович,
т.067-811-05-54

Контактна особа, яка відповідає за проведення заходу: Бродський Михайло Юрійович,
т.050-320-55-21

ТРЕНЕРИ:

Тетяна Безулик – РАТН «Організація оптимальних технологій в сфері охорони здоров'я» в Україні, Консультант Проекту «Підтримка зусиль з контролю за туберкульозом в Україні»;

Віта Климович - клінічний психолог Рівненська обласна інфекційна лікарня РОР

Загальний обсяг навчального навантаження - 18 астрономічних год. / 24 академічних год.

ДЕНЬ 1

ЧАС	ЗМІСТ	ФАСИЛІТАТОРИ
09:00– 10:00	Реєстрація учасників	Михайло Бродський, Голова тренінгового хабу РАТН, м. Дніпро
10:00 – 10:40	Відкриття тренінгу. Презентація проєкту РАТН. Знайомство з тренерами та учасниками. Мета та завдання тренінгу	Тетяна Безулик Віта Климович
10:40 -11:00	Презентація 01 «Поняття здоров'я, сучасні підходи та рекомендації ВООЗ із забезпечення здоров'я, підхід громадського здоров'я. Вплив стресу на здоров'я населення, можливості профілактики»	Тетяна Безулик
11:00 – 11:30	Перерва на каву.	
11:30 – 12:15	Презентація 02 «Фізіологія та психологія стресу. Вплив стресу на фізичний та психологічний стан людини»	Віта Климович
12:15 – 13:00	Практичне заняття №1. «Відпрацювання ланцюга розвитку стресу та їх місце у ланцюгу»	Віта Климович Тетяна Безулик
13:00 – 14:00	Обід	

14:00 – 14:15	Динамічна вправа	Віта Климович
14:15 - 14:45	Презентація 03. «Скринінг – поняття, мета, завдання, основи ефективності скринінгу. Скринінг на стан емоційного здоров'я – алгоритм та основні принципи»	Тетяна Безулик
14:45 – 15:30	Практичне заняття №2. Обговорення практичних задач із проведенням скринінгу	Тетяна Безулик Віта Климович
15:30 – 16:00	Перерва на каву	
16:00 – 16:35	Презентація 04. Основи ефективного спілкування. Використання ефективного спілкування у роботі медичного працівника.	Тетяна Безулик
16:35 – 17:00	Практичне заняття №3. Експерименти – вивчення бар'єрів ефективного спілкування та методів їх подолання	Віта Климович Тетяна Безулик
17:00 – 17:30	Відповіді на запитання. Підведення підсумків дня.	Тетяна Безулик Віта Климович

ДЕНЬ 2.

ЧАС	ЗМІСТ	ФАСИЛИТАТОРИ
09:00 – 09:10	Обговорення 1-го дня	Тетяна Безулик Віта Климович
09:10 – 10:00	Презентація 05 «Алгоритм ефективного спілкування. Техніки та навички ефективного спілкування»	Віта Климович
10:00 – 10:20	Практичне заняття №4. Рольова гра. Демонстрація видів спілкування з медичних питань.	Тетяна Безулик Віта Климович
10:20 – 11:00	Практична вправа №5 Відпрацювання прикладів спілкування лікаря з пацієнтом.	Тетяна Безулик Віта Климович
11:00 – 11:30	Перерва на каву	
11:30 – 11:45	Практичне заняття №6. Відпрацювання навичок активного слухання (запитання)	Тетяна Безулик Віта Климович
11:45 -11:50	Інтерактив: тест на активне слухання	Тетяна Безулик
11:50 -12:00	Презентація 06 «Особливості взаємодії з урахуванням стану пацієнта. Техніки надання неприємної стресової інформації»	Віта Климович
12:00 – 12:30	Практичне заняття №7. Відпрацювання навичок надання неприємної інформації пацієнту.	Тетяна Безулик Віта Климович
12:30 – 13:00	Інтерактив: повідомлення неприємної інформації, спілкування з учасниками	Тетяна Безулик Віта Климович
13:00 – 14:00	Обід	

14:00 – 14:10	Динамічна вправа	Тетяна Безулик
14:10-14:40	Презентація 07. «Надання першої психологічної допомоги.»	Віта Климович
14:40-15:15	Практичне заняття №8. Рольова гра. Надання першої психологічної допомоги	Тетяна Безулик Віта Климович
15:15 – 15:30	Техніки подолання стресу (гра)	Тетяна Безулик Віта Климович
15.30 – 16.00	Перерва на каву	
16:00 – 16:25	Презентація 08. «Методи само- та взаємодопомоги для подолання стресу»	Віта Климович
16:25 -16:50	Практичне заняття №9. Відпрацювання методів подолання стресу	Віта Климович Тетяна Безулик
16:50 – 17:30	Презентація 09 “Профілактика професійного вигорання медичних працівників”	Тетяна Безулик
17:30 – 18:00	Відповіді на запитання. Підведення підсумків дня.	Тетяна Безулик Віта Климович

ДЕНЬ 3.

ЧАС	ЗМІСТ	ФАСИЛИТАТОРИ
09:00 – 09:10	Обговорення 1-го та 2-го днів	Тетяна Безулик Віта Климович
09:10 – 09:40	Презентація 10. «Методи вироблення стресостійкості»	Віта Климович
09:40 – 10:00	Практичне заняття №10 Тест BASIC Ph та його практичне використання.	Віта Климович Тетяна Безулик
10:00 – 11:00	Практичне заняття №11. Відпрацювання методів вироблення стресостійкості	Віта Климович Тетяна Безулик
11:00– 11:30	Перерва на каву	
11:30 – 12:20	Презентація 11. «Поняття емоційний інтелект. Думати по-іншому, змінювати сприйняття – взаємозв'язок думок, емоцій та поведінки»	Тетяна Безулик
12:20 – 13:00	Практичне заняття №12. Відпрацювання техніки зміни думок	Віта Климович
13:00-13:20	Підведення підсумків тренінгу.	Віта Климович Тетяна Безулик
13:20-13:40	Заключне тестування	Віта Климович Тетяна Безулик
13:40- 14:00	Відповіді на питання.	Віта Климович Тетяна Безулик

14:00-15:00	<i>Οδίο</i>
--------------------	--------------------