



ПРОГРАМА

Вид заходу: тренінг

Тема: «Боротьба із стресом на рівні громади як елемент профілактики інфекційних та неінфекційних захворювань»

21-23.07.2026

Місце проведення тренінгу: Закарпатська область, Ужгородський, с.Барвінок, Урочище "Золота Гора", вул. Едмунда Егана,50, конференс-зала

Контактна особа, яка відповідає за реєстрацію заходу: Чабаненко Денис Вікторович,
т.067-811-05-54;

Контактна особа, яка відповідає за проведення заходу: Бродський Михайло Юрійович,
т.050-320-55-21.

Тренери:

Вячеслав Мусат – PATH «Організація оптимальних технологій в сфері охорони здоров'я» в Україні, менеджер;

Наталія Давиденко – PATH «Організація оптимальних технологій в сфері охорони здоров'я» в Україні, консультант Проекту «Підтримка зусиль з контролю за туберкульозом в Україні».

Загальний обсяг навчального навантаження - 18 астрономічних год. / 24 академічних год.

ДЕНЬ 1

ЧАС	ЗМІСТ	ФАСИЛІТАТОРИ
09:00– 10:00	Реєстрація учасників	Михайло Бродський, Голова тренінгового хабу PATH, м. Дніпро
10:00 – 10:40	Відкриття тренінгу. Презентація проекту PATH. Знайомство з тренерами та учасниками. Мета та завдання тренінгу	Вячеслав Мусат
10:40 -11:00	Презентація 01 «Поняття здоров'я, сучасні підходи та рекомендації ВООЗ із забезпечення здоров'я, підхід громадського здоров'я. Вплив стресу на здоров'я населення, можливості профілактики»	Наталія Давиденко
11:00 – 11:30	Перерва на каву.	
11:30 – 12:00	Презентація 02 «Фізіологія та психологія стресу. Вплив стресу на фізичний та психологічний стан людини»	Вячеслав Мусат

12:00 – 13:00	Практичне заняття №1. «Відпрацювання ланцюга розвитку стресу та їх місце у ланцюгу»	Тетяна Безулик
13:00 – 14:00	Обід	
14:00 – 14:10	Динамічна вправа	Наталія Давиденко
14:10 - 14:40	Презентація 03. «Скринінг – поняття, мета, завдання, основи ефективності скринінгу. Скринінг на стан емоційного здоров'я – алгоритм та основні принципи»	Тетяна Безулик
14:40 – 15:30	Практичне заняття №2. Обговорення практичних задач із проведенням скринінгу	Вячеслав Мусат
15:30 – 16:00	Перерва на каву	
16:00 – 16:30	Презентація 04. Основи ефективного спілкування. Використання ефективного спілкування у роботі медичного працівника.	Наталія Давиденко
16:30 – 17:00	Практичне заняття №3. Експерименти – вивчення бар'єрів ефективного спілкування та методів їх подолання	Тетяна Безулик
17:00 – 17:30	Відповіді на запитання. Підведення підсумків дня.	Вячеслав Мусат Наталія Давиденко Тетяна Безулик Віта Климович

ДЕНЬ 2.

ЧАС	ЗМІСТ	ФАСИЛИТАТОРИ
09:00 – 09:20	Обговорення 1-го дня	Вячеслав Мусат Наталія Давиденко Тетяна Безулик Віта Климович
09:20 – 10:00	Презентація 05 «Алгоритм ефективного спілкування. Техніки та навички ефективного спілкування»	Наталія Давиденко
10:00 – 11:00	Практичне заняття №4. Рольова гра. Демонстрація видів спілкування з медичних питань.	Вячеслав Мусат Наталія Давиденко Тетяна Безулик Віта Климович
11:00 – 11:30	Перерва на каву	
11:30 – 12:00	Практичне заняття №5. Відпрацювання навичок активного слухання (запитання)	Тетяна Безулик

12:00 -12:30	Презентація 06 «Особливості взаємодії з урахуванням стану пацієнта. Техніки надання неприємної стресової інформації»	<i>Віта Климович</i>
12:30 – 13:00	Практичне заняття №6. Відпрацювання навичок надання неприємної інформації пацієнту.	<i>Вячеслав Мусат Наталія Давиденко</i>
13:00 – 14:00	Обід	
14:00 – 14:15	<i>Динамічна вправа</i>	<i>Наталія Давиденко</i>
14:15-14:45	Презентація 07. «Надання першої психологічної допомоги.»	<i>Віта Климович</i>
14:45-15:30	Практичне заняття №7. Рольова гра. Надання першої психологічної допомоги	<i>Вячеслав Мусат</i>
15.30 – 16.00	Перерва на каву	
16:00 – 16:20	Презентація 08. «Методи само- та взаємодопомоги для подолання стресу»	<i>Тетяна Безулик</i>
16:20 -17:00	Практичне заняття №8. Відпрацювання методів подолання стресу	<i>Наталія Давиденко</i>
17:00 – 17:30	Презентація 09 “Профілактика професійного вигорання медичних працівників”	<i>Наталія Давиденко</i>
17:30 – 18:00	Відповіді на запитання. Підведення підсумків дня.	<i>Вячеслав Мусат Наталія Давиденко Тетяна Безулик Віта Климович</i>

ДЕНЬ 3.

ЧАС	ЗМІСТ	ФАСИЛІТАТОРИ
09:00 – 09:20	Обговорення 1-го та 2-го днів	<i>Вячеслав Мусат Наталія Давиденко Тетяна Безулик Віта Климович</i>
09:20 – 10:00	Презентація 10. «Методи вироблення стресостійкості»	<i>Наталія Давиденко</i>
10:00 – 10:30	Практичне заняття №9 Тест BASIC Ph та його практичне використання.	<i>Віта Климович</i>
10:30 – 11:00	Практичне заняття №10. Відпрацювання методів вироблення стресостійкості	<i>Тетяна Безулик</i>
11:00– 11:30	Перерва на каву	

11:30 – 12:20	Презентація 11. «Поняття емоційний інтелект. Думати по-іншому, змінювати сприйняття – взаємозв'язок думок, емоцій та поведінки»	<i>Наталія Давиденко Віта Климович</i>
12:20 – 13:00	Практичне заняття №11. Відпрацювання техніки зміни думок	<i>Віта Климович</i>
13:00-13:20	Підведення підсумків тренінгу.	<i>Вячеслав Мусат</i>
13:20-13:40	Заключне тестування	<i>Вячеслав Мусат</i>
13:40- 14:00	Відповіді на питання.	<i>Вячеслав Мусат Наталія Давиденко Віта Климович Тетяна Безулик</i>
14:00-15:00	Обід	