Provided by the
United States of America

Програма тренінгу для тренерів (ToT)

Тема: «Подолання бар'єрів до якісних та доступних послуг, пов'язаних із ВІЛ в закладах охорони здоров'я»

Вид заходу: тренінг

Тренінг проводиться за рахунок коштів уряду Сполучених Штатів Америки (США) та впроваджується організацією PATH.

Дата: 23-27 листопада 2026 року

Місце проведення: Закарпатська область, Ужгородський р-н, село Барвінок, Урочище «Золота гора».

Контактна особа, яка відповідає за реєстрацію заходу: *Чабаненко Денис Вікторович, т.067-811-05-54*
Контактна особа, яка відповідає за проведення заходу: *Бродський Михайло Юрійович, т.050-320-55-21*

Тренери:

- ***Світлана Леонтьєва*** - директорка проєкту REACH 95, PATH; майстер-тренер з консультування та тестування на ВІЛ, прихильності до лікування ВІЛ та туберкульозу, національний тренер з питань залежності, ВІЛ та супутніх розладів, Український та Центрально-Азійський центр обміну технологій у сфері залежностей (ATTC).
- ***Олена Кулаковська*** – менеджер програм з надання послуг з ВІЛ проєкту REACH 95, PATH; національний тренер з питань залежності, ВІЛ та супутніх розладів, Український та Центрально-Азійський центр обміну технологій у сфері залежностей (ATTC).
- ***Інна Антонюк*** – лікарка-епідеміологиня, національна майстер-тренерка з надання послуг з ВІЛ, консультантка проєкту REACH 95, PATH.

Кількість астрономічних годин : 31 година.

Кількість академічних годин: 41 година.

Час	Зміст	Тренер
<u>Перший день.</u> 23 листопада 2026 року		
09:30 - 10:00	***Реєстрація учасників.***	
10:00-11:00 *60 хвилин*	Знайомство учасників та тренерів. Представлення мети, завдання та програми тренінгу. Встановлення правил роботи в групі. Очікування учасників від тренінгу.	Леонтьєва С. Кулаковська О.
11:00- 11:30 *30 хвилин*	Сесія 1. Тренінг як інтерактивний метод навчання. Мета та задачі тренінгу. Структура тренінгу. *Презентація.*	Антонюк І.
11:30-11:50 *20 хвилин*	*Перерва на каву/чай*	
11:50– 12:00 *10 хвилин*	*Динамічна вправа. <u>(проводиться майстер-тренером)</u>*	Леонтьєва С.
12:00 – 12:30 *30 хвилин*	Сесія 2. Цикл тренінгу: від аналізу потреб до оцінки результатів. *Робота в групах. Презентація.*	Леонтьєва С.
12:30 - 13:00 *30 хвилин*	Практичне заняття 1. Методики інтерактивного тренінгу. *Робота в малих групах за методом каруселі.*	Антонюк І.
13:00 – 14:00 *60 хвилин*	*Обід*	
14:00– 14:10 *10 хвилин*	*Динамічна вправа. <u>(проводиться майстер-тренером)</u>*	Кулаковська О.
14:10 - 14:40 *30 хвилин*	Сесія 3. Особливості навчання дорослих. *Презентація. Інтерактивне обговорення.*	Кулаковська О.
14:40 – 15:20 *40 хвилин*	Практичне заняття 2. Типи учасників тренінгу та стратегії комунікації з ними». *Робота в групах. Демонстрація складного учасника тренінгу.*	Леонтьєва С.
15:20 – 15:40 *20 хвилин*	Сесія 4. Ефективний онлайн-тренінг: критерії підготовки та стандарти проведення. *Презентація та інтерактивне обговорення.*	Кулаковська О.
15:40 – 16:00 *20 хвилин*	*Перерва на каву/чай*	

Час	Зміст	Тренер
16:00 – 16:10 *10 хвилин*	*Динамічна вправа (проводиться майстер-тренером)*	*Антонюк І.*
16:10 – 16:30 *20 хвилин*	Практичне заняття 3. Огляд та логіка сценарію тренінгу: «Стигма та дискримінація, пов'язані з ВІЛ в закладах охорони здоров'я». Презентація. *Індивідуальна робота. Обговорення.*	Антонюк І.
16:30 – 17:00 *30 хвилин*	Підведення підсумків першого дня тренінгу. 1. Розподіл між учасниками ToT сесій тренінгу за темою: «Стигма та дискримінація, пов'язані з ВІЛ в закладах охорони здоров'я». 2. Розподіл між учасниками ToT динамічних вправ, на 2-5 день тренінгу. Розроблення письмового методичного опису динамічної вправи у форматі MS Word (мета, таймінг, матеріали, покрокова інструкція).	Антонюк І.
17:00 – 18:00 *60 хвилин*	*Самостійна підготовка сесій тренінгу для демонстрації тренінгових сесій учасниками ToT в 3-5 день.*	*Учасники та всі тренери*

Час	Зміст	Тренер
Другий день. 24 листопада 2026 року		
09:30 – 10:00 *30 хвилин*	Огляд першого дня тренінгу. План роботи на другий день.	Леонтьєва С.
10:00 – 10:30 *30 хвилин*	Сесія 5. Роль тренера: від експерта до фасилітатора. Взаємодія команди тренерів: планування, розподіл ролей, тренерська етика, підтримка, взаємозаміна тренерів. *Вправа «Правда та міфи». Обговорення.*	Кулаковська О.
10:30 – 11:30 *60 хвилин*	Практичне заняття 4. Компетенції ефективного тренера та формування індивідуального стилю. *Рольова гра. Обговорення.*	Антонюк І.
11:30 – 11:50 *20 хвилин*	*Перерва на каву*	
11:50 – 12:00	*Динамічна вправа (проводиться учасником ToT)*	

Час	Зміст	Тренер
10 хвилин		
12:00 – 13:00 *60 хвилин*	Сесія 6. Ефективна комунікація як ключовий інструмент у роботі тренера. *Інтерактивне обговорення. Практична демонстрація.*	Леонтьєва С.
13:00 – 14:00	*Обід*	
14:00– 14:10 *10 хвилин*	Динамічна вправа (проводиться *учасником ToT*)	
14:10 – 14:40 *30 хвилин*	Сесія 7. Навички фасилітації групової дискусії та ефективне використання технічних і мультимедійних засобів навчання. *Демонстрація. Обговорення.*	Кулаковська О.
14:40 – 15:30 *50 хвилин*	Практичне заняття 5. Організаційний менеджмент тренінгу: планування, логістичне забезпечення та управління ризиками. Непередбачені ситуації. *Аналіз ситуаційних завдань в малих групах.*	Антонюк І.
15:30 – 16:00 *30 хвилин*	Сесія 8. Оцінювання ефективності тренінгу та принципи надання й отримання конструктивного зворотного зв'язку. *Інтерактивне обговорення. Демонстрація.*	Леонтьєва С.
16:00 – 16:20 *20 хвилин*	*Перерва на каву/чай*	
16:20 – 16:30 *10 хвилин*	Динамічна вправа (*проводиться учасником ToT*)	
16:30 – 17:00 *30 хвилин*	Практична сесія 6. Виклики в роботі тренера та шляхи їх вирішення: ярмарок тренерських лайфхаків.	Антонюк І.
17:00– 17:10 *10 хвилин*	Підведення підсумків другого дня тренінгу.	Антонюк І.
17:15 – 18:00 *45 хвилин*	*Самостійна підготовка сесій тренінгу для демонстрації тренінгових сесій учасниками ToT в 3-5 день.*	Учасники та всі тренери

Час	Зміст	Тренер
<u>Третій день.</u> 25 листопада 2026 року		
09:30 – 10:00 *30 хвилин*	Огляд другого дня тренінгу. План роботи на третій день.	Леонтьєва С.
10:00 – 10:50 *50 хвилин*	Мікровикладання: «Спробуй себе в ролі тренера» - *практичне проведення навчальної сесії з отриманням зворотного зв'язку.* Відкриття тренінгу. Привітання та представлення тренерів. Ознайомлення з метою, завданнями й програмою тренінгу. Знайомство учасників, визначення правил роботи та очікувань від тренінгу. *Презентація, вправи.*	Тренер/со-тренер Ментор з підготовки Кулаковська О.
10:50 – 11:10 *20 хвилин*	*Перерва на каву*	
11:10 – 11:20 *10 хвилин*	*Динамічна вправа. <u>(проводиться учасником ToT)</u>*	
11:20 – 12:10 *50 хвилин*	Мікровикладання: «Спробуй себе в ролі тренера» - *практичне проведення навчальної сесії з отриманням зворотного зв'язку.* Сесія 1. Сучасні тенденції епідемії ВІЛ в Україні та світі. Просування до цілей 95-95-95. *Презентація, обговорення, позиціонування*	Тренер/со-тренер Ментор з підготовки Антонюк І.
12:10 – 13:00 *50 хвилин*	Мікровикладання: «Спробуй себе в ролі тренера» - *практичне проведення навчальної сесії з отриманням зворотного зв'язку.* Практична сесія 1. Бар'єри у подоланні епідемії ВІЛ та практичні шляхи їх подолання. *Робота в групах.*	Тренер/со-тренер Ментор з підготовки Кулаковська О.
13:00 – 14:00 *60 хвилин*	*Обід*	
14:00– 14:10 *10 хвилин*	*Динамічна вправа* <u>(проводиться учасником ToT)</u>	
14:10 – 15:00 *50 хвилин*	Мікровикладання: «Спробуй себе в ролі тренера» - *практичне проведення навчальної сесії з отриманням зворотного зв'язку.* Сесія 2. Стигма і дискримінація – бар'єри у подоланні епідемії ВІЛ. *Презентація*	Тренер / со-тренер Ментор з підготовки Антонюк І.
15:00 - 15:50 *50 хвилин*	Мікровикладання: «Спробуй себе в ролі тренера» - *практичне проведення навчальної сесії з*	Тренер / со-тренер Ментор з підготовки

Час	Зміст	Тренер
	отриманням зворотного зв'язку. Практична сесія 2. Прояви сигми та дискримінації в суспільстві *Рольова гра «Ярлики»*	Кулаковська О.
15:50 – 16:10 *20 хвилин*	*Перерва на каву/чай*	
16:10 – 16:20 *10 хвилин*	*Динамічна вправа* (проводиться учасником ToT)	
16:20 - 17:10 *50 хвилин*	Мікровикладання: «Спробуй себе в ролі тренера» - *практичне проведення навчальної сесії з отриманням зворотного зв'язку.* Сесія 3. Правові засади протидії стигмі та дискримінації щодо людей, які живуть з ВІЛ, в Україні. *Презентація. Вправа.*	Тренер / со-тренер Ментор з підготовки Кулаковська О.
17:10 – 17:30 *20 хвилин*	Підведення підсумків першого дня тренінгу.	Антонюк І.
Четвертий день. 25 листопада 2026 року		
09:30 – 10:00 *30 хвилин*	Огляд третього дня тренінгу. План роботи на четвертий день.	Кулаковська О.
10:00 – 10:50 *50 хвилин*	Мікровикладання: «Спробуй себе в ролі тренера» - *практичне проведення навчальної сесії з отриманням зворотного зв'язку.* Сесія 4. Стереотипи та упередження як основа стигми, пов'язаної з ВІЛ в медичній практиці. *Презентація, вправи*	Тренер / со-тренер Ментор з підготовки Антонюк І.
10:50-11:10 *20 хвилин*	Перерва – кава пауза	
11:10-11:20 *10 хвилин*	Динамічна вправа (проводиться учасником ToT)	
11:20-12:10 *50 хвилин*	Мікровикладання: «Спробуй себе в ролі тренера» - *практичне проведення навчальної сесії з отриманням зворотного зв'язку.* Практична сесія 3. Розбір клінічних випадків: стигма, дискримінація та порушення прав людей, які живуть з ВІЛ. *Робота в малих групах, обговорення*	Тренер / со-тренер Ментор з підготовки Кулаковська О.
12:10 – 13:00 *50 хвилин*	Мікровикладання: «Спробуй себе в ролі тренера» - *практичне проведення навчальної сесії з отриманням зворотного зв'язку.*	Тренер / со-тренер Ментор з підготовки Антонюк І.

Час	Зміст	Тренер
	Сесія 5. Зниження стигми та дискримінації у закладах охорони здоров'я. Індекс стигми ЛЖВ 2.0. в Україні: основні результати п'ятої хвилі дослідження 2023-2024. *Презентація з обговоренням*	
13:00-14:00 *60 хвилин*	Обід	
14:00-14:10 *10 хвилин*	Динамічна вправа (проводиться учасником ToT)	
14:10-15:00 *50 хвилин*	Мікровикладання: «Спробуй себе в ролі тренера» - *практичне проведення навчальної сесії з отриманням зворотного зв'язку.* Сесія 6. Методи ефективної комунікації з людьми, які живуть з ВІЛ: як чути й бути почутими. *Презентація. Вправи.*	Тренер / со-тренер Ментор з підготовки Кулаковська О.
15:00-16:00 *50 хвилин*	Мікровикладання: «Спробуй себе в ролі тренера» - *практичне проведення навчальної сесії з отриманням зворотного зв'язку.* Практична сесія 4. Мова без стигми: етична комунікація з людьми, які живуть з ВІЛ. *Презентація. Вправа.*	Тренер / со-тренер Ментор з підготовки Антонюк І.
16:00-16:20 *20 хвилин*	Перерва – кава пауза	
16:20-16:30 *10 хвилин*	Динамічна вправа (проводиться учасником ToT)	
16:30-17:10 *50 хвилин*	Мікровикладання: «Спробуй себе в ролі тренера» - *практичне проведення навчальної сесії з отриманням зворотного зв'язку.* Сесія 7. Професійна обізнаність як інструмент подолання стигми та дискримінації, пов'язаної з ВІЛ. *Презентація. Вправа «Міфи та Правда»*	Тренер / со-тренер Ментор з підготовки Кулаковська О.
17:10-17:30 *20 хвилин*	Мікровикладання: «Спробуй себе в ролі тренера» - *практичне проведення навчальної сесії з отриманням зворотного зв'язку.* Підведення підсумків третього дня. Відповіді на питання та обговорення.	Тренер / со-тренер Ментор з підготовки Антонюк І.

Час	Зміст	Тренер
<u>П'ятий день.</u> 27 листопада 2026 року		
09:30 – 10:00 *30 хвилин*	Огляд четвертого дня тренінгу. План роботи на п'ятий день.	Леонтьєва С.
10:00 – 10:50 *50 хвилин*	Мікровикладання: «Спробуй себе в ролі тренера» - *практичне проведення навчальної сесії з отриманням зворотного зв'язку.* Сесія 8. Основи дотестового інформування та післятестового консультування щодо надання послуг з тестування на ВІЛ. *Презентація*	Тренер / со-тренер Ментор з підготовки Кулаковська О.
10:50-11:10 *20 хвилин*	Перерва – кава пауза	
11:10-11:20 *10 хвилин*	Динамічна вправа <u>(проводиться учасником ToT)</u>	
11:20-12:10 *50 хвилин*	Мікровикладання: «Спробуй себе в ролі тренера» - *практичне проведення навчальної сесії з отриманням зворотного зв'язку.* Практична сесія 5. Консультування пацієнтів щодо надання послуг з тестування на ВІЛ. *Рольова гра*	Тренер / со-тренер Ментор з підготовки Антонюк І.
12:10-13:00 *50 хвилин*	Мікровикладання: «Спробуй себе в ролі тренера» - *практичне проведення навчальної сесії з отриманням зворотного зв'язку.* Практична сесія 6. Клініка без стигми: практичні кроки для створення безпечного середовища. *Робота в групах.*	Тренер / со-тренер Ментор з підготовки Кулаковська О.
13:00-14:00 *60 хвилин*	Обід	
14:00-14:10 *10 хвилин*	Динамічна вправа <u>(проводиться учасником ToT)</u>	
14:10-14:55 *45 хвилин*	Методологія проведення сесії 9. Жива бібліотека: діалог з людиною, яка живе з ВІЛ.	Антонюк І.
14:55 -15:15 *20 хвилин*	Вправа «Брейн-ринг»	Антонюк І.
15.15- 15.25 *10 хвилин*	Заповнення вихідної анкети оцінки знань (тестування) та анкети оцінки тренінгу	Кулаковська О.
15.25-15.40 *15 хвилин*	Підведення підсумків тренінгу та закриття тренінгу.	Леонтьєва С. Кулаковська О. Антонюк І.
15:40-16:00 *20 хвилин*	Перерва – кава пауза	
16:00	Від'їзд учасників.	